



PÍSECKO BLATENSKO

**TIPY
PRO AKTIVNÍ SENIORY**

www.pisek.eu | www.piseckem.cz



S ROZVAHOU, KLIDEM, ALE PŘESTO AKTIVNĚ!

Máte rádi klidné tempo a čas není vaším pánem? Na Písecku – Blatensku je nejlepší about si dobré boty nebo vzít kolo a vyrazit rovnou za nosem. Stranou hlavních tras, polními cestami a alejemi. Jedině tam vstoupíte do malebné krajiny, zapomenete na každodenní starosti a odměnou vám budou nádherné výhledy.

Unavené nohy si zchladíte v lesních potocích, posváčíte na mýtinách nebo ve vesnických hospůdkách. Nemusíte se bát, že se ztratíte. Vzdálenosti mezi vesnicemi jsou krátké, vždy je na dohled kostelní věž nebo na doslech zvuk kostelních zvonů.

Pokud se vám cesta zdá už dlouhá nebo se blíží změna počasí, krajinu protíná hned několik lokálních železničních tratí, takže se vždy můžete kousek popovést, či se snadno a v pohodlí vrátit do výchozího bodu vašeho putování.

I samotné okolí města Písku nabízí nekonečnou inspiraci k procházkám kolem řeky Otavy, hradbou smíšených lesů Píseckých hor či k výstupům na místní rozhledny.

Přejeme vám klidný a ničím nerušený pobyt a přinášíme pár tipů pro vaši inspiraci.



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR

Projekt **Marketingové aktivity na podporu domácího cestovního ruchu turistické oblasti Písecko-Blatensko** byl realizován za přispění prostředků státního rozpočtu České republiky z programu Ministerstva pro místní rozvoj.



1

PÍSECKÉ HORY

Zalesněný hřeben, táhnoucí se východně od města jihovýchodním směrem, je ideálním prostředím k nekonečným procházkám v prostředí smíšených lesů.

Nejvyšším vrcholem je Velký Mehelník. Jeho nadmořská výška 632 m n. m. je jasným důkazem toho, že se o žádné velehory nejedná. Výraz hory se v tomto případě totiž odvozuje od hornické činnosti, která v místních kopcích probíhala od 13. století a svého vrcholu dosáhla v 16. století.

Dnes se jedná především o velmi cenný lesní porost. Pro svou druhovou výjimečnost byla oblast již v roce 1974 vyhlášena územím klidu a od počátku roku 2002 je přírodním parkem. Písecké hory nabízejí několik naučných stezek. V nové Lesovně Na Flekačkách najdete i enviromentální infocentrum.





Cestou drahokamů

Výchozí bod: Na Americe, za dětským domovem

Konec: V Živci

Délka: 6,5 km

Počet zastávek: 21

Nejstarší naučná stezka vede přes zajímavá místa příměstské části Píseckých hor. Na jednotlivých zastaveních prostřednictvím informačních tabulí seznamuje se zajímavostmi z přírody živé i neživé.

Naučná stezka „Lesní dřeviny“

Výchozí bod: „Na Vohybale“

Konec: na lesní cestě „Zelená alej“

Délka: 1 km

Počet zastávek: 19

Naučná stezka „Lesní dřeviny“ ukazuje a popisuje hlavní a některé vedlejší dřeviny lesních porostů.



Naučná stezka „Lesní porosty“

Výchozí bod: Na Flekačkách - u parkoviště na kraji lesa

Konec: Studánka u Dobré vody

Délka: 1,2 km

Počet zastávek: 5

Tematicky navazuje na stezku „Lesní dřeviny“. Vede různými biotopy. Informuje o historii píseckých lesů, seznamuje s charakteristikou jasanových, bukových, jedlových a smrkových porostů a vysvětluje důležitost vody v lese.

Naučná stezka „Zlatodoly“

Výchozí bod: Semice - Na Flekačkách

Konec: Havírky - bývalé zlatodoly

Délka: 500 m

Počet zastávek: 2

Tato naučná stezka vede místy, kde probíhala ve 14. až 16. století těžba zlata. Seznamuje s historií zlatodolů Havírky a středověkého rýžoviště zlata.





Ke zlatodolům se dostanete ze Semic po zelené značce (Velký okruh Píseckými horami). První zastávka je hned u mostku přes Mehelnický potok, druhá v blízkosti rozcestí turistických cest. Na každé zastávce jsou informační tabule, které vás provedou historií těžby zlaté rudy na území Píseckých hor.

Naučná stezka „Od Ptáčkovny k Živci“

Výchozí bod: Motel „Na Ptáčkovně“

Konec: Motel „Na Ptáčkovně“

Délka: 8,5 km

Počet zastávek: 10

Okružní stezka začíná u motelu Na Ptáčkovně. Vede kolem bývalého sanatoria U Honzíčka přes vyhlídkové místo nad kamenolomem k chatě na Živci a dále k rozhledně na Kraví hoře. Odtud se stáčí a přes Vyhlídku píseckých lesníků vede zpět k Ptáčkovně. Další okruh, zvaný **„Od Ptáčkovny k Caisům“**, vás zavede od motelu směrem k řece Otavě.



2

PŮJČOVNY ELEKTROKOL

Poznejte krásy Písecka za říditky elektrokola. Žádný kopec není překážkou, je jen na vás, jak dlouhou trasu si zvolíte. S možností dojezdu až 100 km (v závislosti na stylu jízdy, váze jezdce a terénu) se nemusíte bát o vybití baterií, stačí šlápnout do pedálů a motor se postará o ostatní. Půjčovny provozuje v Písku Turistické informační centrum, ve Vráži společnost Lázně Hotel Vráž. Cílovou skupinou je generace 55+, která má díky zařazení do projektu Jihočeské centrály cestovního ruchu „Elektrokola nejen pro seniory“ zvýhodněné půjčovné. Nechte tedy obavy stranou a vzhůru do kopců! **Kola se půjčují pouze na celý den**, půjčovné je více než lidové - 250 Kč za den zaplatí mladší 55 let, ti zralejší dokonce jen 150 Kč.





V infocentru Blatná dokonce půjčují elektrokola značky Leader Fox zdarma, pouze proti vratné kauci.

Základní podmínky

- *zapůjčení probíhá na základě předložení osobního dokladu a sepsání jednoduché smlouvy o výpůjčce*
- *elektrokola se půjčují pouze na celé dny*
- *součástí zapůjčeného elektrokola je plně nabitá baterie, integrovaný GPS lokátor a zámek kola. Trasa, kterou projedete, bude zaznamenána pomocí GPS. Její záznam vám na vyžádání můžeme zaslat e-mailem jako vzpomínku na projížďku*
- *další podmínky dle provozních řádů, které si vyžádejte na místě*



3

SPORTOVNÍ STEZKY PÍSEK

Pokud se chcete jen tak protáhnout a dáváte přednost kratším výšlapům po okolí Písku, vašim cílem by mohly být místní sportovní stezky.

Sportovní stezka Na Americe začíná na rozhraní města a Píseckých hor na parkovišti u rybníka Bašta, vede v délce 1370 m lesem Amerika a končí u silnice kousek od osady U Vodáka. Stezka byla kompletně zrekonstruována a je na ní 25 cvičebních prvků. Prvních devět je určeno především seniorům. Mohou zde cvičit jemnou motoriku nebo si protáhnout celé tělo. Lavička se šlapadly slouží jako přírodní rotoped. Sportovně založení návštěvníci Píseckých hor ocení sestavu hrazd, vhodnou k outdoorovému cvičení a posilování ve stínu lesa.





Sportovní stezku pod hradištským kopcem

najdete na břehu řeky Otavy hned za restaurací U Smetáka. Svě tělo protáhnete na 3 stanovištích v úseku dlouhém 320 m.

Nově zrekonstruovaný lyžařský svah

si možná ještě mnozí z vás pamatují z filmu Discopříběh. Najdete jej na kopci Hradiště, nedaleko od nové lávky Dagmar Šimkové. Na podzim se jezdí na umělých kartáčích, v zimě pak na sněhu, který se zde vyrábí pomocí umělého zasněžování.

Hřiště určené pro sportování seniorů najdete také nedaleko historického centra u Střediska Blanka – Diakonie ČCE na Jiráskově nábřeží 2443. Nedaleko něj se můžete projít i po „bosé stezce“.

ROZHLEDNA JARNÍK

Počátky rozhlížení z vrchu Jarník u Písku sahají na začátek minulého století, kdy se o vybudování rozhledny snažil písecký oddíl KČT. Nakonec byla realizována jednoduchá dřevěná protipožární věž, která stála asi kilometr od vrcholu na místě, zvaném Provazce. Věž, kterou navštěvovali především turisté, dosloužila na konci 1. sv. války.

Po roce 1989 se myšlenky na stavbu rozhledny staly opět aktuální. Po dohodě se společností Eurotel byla nakonec na Jarníku vystavěna bezmála 60 m vysoká železná věž, sloužící pro účely telekomunikace a zároveň jako turistická rozhledna. Stavba rozhledny byla zahájena na jaře 1997 a v říjnu téhož roku byla předána do užívání. Turisté na ni poprvé oficiálně vystoupali 9. října 1997.



V roce 2007 byl vyhlídkový ochoz rozhledny osazen popisnými směrovkami k jednotlivým viditelným objektům. Najdete ji přibližně 3 kilometry východně od centra města Písku. Z plošiny ve výšce 35 m je možné zhlédnout celou Šumavu, částečně Český les, Příbramsko s těžními věžemi a haldami a samozřejmě i město Písek s jeho okolím. Cestou z města k rozhledně, v lokalitě U Vodáka, se můžete krátce zastavit u **obůrky s mufloní a daňčí zvěří**, u které je i vyhlídkový posed. Ve stejné lokalitě narazíte i na **Cestu bolestných kamenů** - moderní křížovou cestu, která vás provede utrpeními současného života až k naději na vrcholu putování.

Otevřeno bez omezení, vstup zdarma.



5

ROZHLEDNA VYSOKÝ KAMÝK

Původní sedmiboká zděná věž, která byla postavena v roce 1941, je dnes obklopena vyšší ocelovou konstrukcí. Je jednou z devíti zeměměřičských věží, které se nacházejí na území jižních a středních Čech. Najdete ji asi 3 km směrem na jih od Albrechtic nad Vltavou na Vysokém Kamýku (627 m n. m.). Z rozhledny je možné vidět Šumavu, Budějovicko, Blanský les s Kletí, Novohradské hory, okolní vrcholy Píseckých hor a Táborsko.

Otevřeno: květen - říjen 10., 20. a poslední den v měsíci, první sobota a neděle v měsíci 13 -15 h, od července do září všechny víkendy.
Vstupné 20 Kč.



**6**

ROZHLEDNA VELKÝ KAMÝK

Kombinovaná telekomunikační věž s vyhlídkovou plošinou byla postavena v roce 2002. Okolo centrálního tubusu je vedeno točité schodiště na vyhlídkový ochoz. Rozhledna je postavena pod vrcholem Velký Kamýk v nadmořské výšce 515 m n. m. Vrchol je vzdálen vzdušnou čarou od centra Písku cca 6 km západním směrem poblíž obce Velké Nepodřice.

Výhled na západní stranu je omezen stromy na vrcholu Velkého Kamýku, jinak nabízí rozhledna z vyhlídkového ochozu krásný výhled na vrcholky Šumavy, Brdy a město Písek, nad nímž je vrchol Jarníku s rozhlednou a dále za ním Písecké hory.

Otevřeno bez omezení, případně klíč v domě č.p. 22 ve Velkých Nepodřicích. Vstup zdarma.



7

LODNÍ DOPRAVA ORLÍK

Objemem zadržené vody je nádrž Orlík největší svého druhu na území České republiky. Už to samo o sobě stojí za to, udělat si výlet a vidět na vlastní oči toto vodní dílo. A co teprve z paluby lodi! Ideální příležitost pro celodenní výlet za poznáním i zábavou.

Můžete navštívit zámek Orlík, po jeho prohlídce nasednout na loď. Cestou na Zvíkov podplujete pod skvostem dopravní architektury, Žďákovským mostem. Svého času největší ocelový obloukový most na světě si své prvenství podržel dodnes alespoň na území České republiky. Po 45 minutách jízdy loď zakotví pod hradem Zvíkov.

Národní kulturní památka a „král českých hradů“ Zvíkov stojí na soutoku řeky Vltavy s Otavou. Dříve





na vysokém ostrohu, dnes se jeho stavba zrcadlí na hladině Orlické přehrady. Nedaleká obec Zvíkovské Podhradí nabízí řadu možností k ubytování, gastronomické zážitky i bohaté sportovní vyžití. Zpět na Orlík se můžete opět vrátit lodí. Celé okolí Orlické přehrady je protkáno sítí cyklostezek a značených turistických tras. Mimo hlavní turistické trasy pak vybízí ke klidným procházkám a intenzivním prožitkům v neporušené přírodě.

Lodě vyplouvají na hladinu Orlické přehrady po zimní přestávce většinou začátkem dubna. V období duben – červenec a září – říjen pouze v sobotu, neděli a ve svátek. Od 2. 7. do 28. 8. můžete díky nim brázdit hladinu přehrady, kdy si vzpomenete.



8

SEDLÁČKOVA STEZKA

Pokud se chcete vydat na celodenní pěší nebo cyklovýlet podél řeky Otavy, můžeme vám doporučit Sedláčkovu stezku, která vás dovede **z Písku až na hrad Zvíkov. Nejstarší turistická stezka v délce 25 km** byla vybudována v letech 1924–1928 a byla pojmenována po Augustu Sedláčkovi, dobovém profesoru, historikovi a vášnivém turistovi. Její severní část je dnes zaplavena Orlickou přehradou. Z toho důvodu byla stezka přeložena nad údolí. Je součástí evropské dálkové trasy E10. Trasa je vhodná pro pěší, trekkingová a horská kola, protože převážně využívá zpevněných polních a lesních cest. Stejně jako tomu bylo u původní Sedláčkovy stezky, můžeme se i dnes od hlavní trasy odchytil a podniknout řadu sa-





mostatných výletů do blízkého okolí, které nabízí mnohé lákavé zážitky. Na své si zde přijdou milovníci přírody i historických památek.

Zajímavosti na trase:

- **Borečnice** - kaplička Neposkvrněného početí Panny Marie z r. 1855
- **Žlíbky** - přírodní rezervace vyhlášená v roce 1973
- **Vráž u Písku** - soukromé lázeňské sanatorium
- **Ostrovec** - náves s kapličkou sv. Jana Nepomuckého; lidová architektura
- **Varvažov** - barokní most s kapličkou sv. Jana Nepomuckého přes říčku Skalici, selské baroko
- **Hrad Zvíkov** - závěr trasy vám poskytne úchvatné výhledy na jednu z nejkrásnějších staveb hradní architektury v Čechách



9

ALŠOVA STEZKA

Tento tip je pro opravdové samotáře, kteří si chtějí užít příjemný den v přírodě na polních a lesních cestách. V Miroticích můžete začít prohlídkou místního **Památníku Mikoláše Alše a Matěje Kopeckého**. Připomenete si nelehký úděl dvou významných místních osobností. Ve stopách té první se můžete vydat hned poté.

Na náměstí narazíte na žlutě značenou Alšovu stezku, ta vás nejprve zavede k místnímu **židovskému hřbitovu**. Vydáte-li se od něj po žluté značce do polí, otevrou se před vámi nádherné výhledy na mirotický kostel sv. Jiljí a úvozem dojdete až k **Budskému dvoru**, rodišti Mariny Kailové. Právě za ní touto cestou i několikrát denně chodil mladý Mikoláš Aleš, aby si ji nakonec 29. dubna 1879





vzal za ženu. Dál pokračujete po žluté přes obec Boudy lesem k **Budskému hradu** (pozůstatky pravěkého hradiště, které zde bylo založeno ve starší době železné) a samotě **U Nováků**. Od samoty vede polní cesta při kraji lesa. Vede vás do luk a polí směrem na **Rakovice**. V Rakovicích vás žlutá provede vsí až k opuštěnému zámečku. Hned za rakovickým zámekem vás cesta vede do staré aleje a zanedlouho přijdete k bráně do parku **čimelického zámku**. Alej kdysi zdobily barokní sochy, které vytvořil místní sochař Jan Hammer. Dnes na ně můžete narazit na různých místech v Čimelicích. Nádherný barokní zámek není bohužel přístupný, ale při procházce parkem si jej můžete prohlédnout alespoň zvenčí.



10

DO PUTIMI ZA ŠVEJKEM

Těžko lze od sebe oddělit tyto dva pojmy - Putim a Švejka. Kdo zná geniální filmové zpracování z roku 1957, nemůže si nevzpomenout na bludný kruh, do kterého se Josef Švejk dostal při své **budějovické anabázi** právě mezi obcemi jihozápadně od Písku - Putimí, Ražicemi a Heřmaní.

Nelze se proto divit, že Putim je prvním českým místem, ve kterém byla v roce 2014, u příležitosti stého výročí vzplanutí 1. světové války, odhalena **socha Dobrého vojáka Švejka**. Zařadila se tak ke třinácti ostatním, které má Josef Švejk po celém světě. Najdete ji na předmostí mostu přes Blanici a Švejk je na ní zachycen, přesně dle literární předlohy v okamžiku, kdy si vykračuje obcí s neodmyslitelnou fajfkou v kapse a netuší, že ho





z nedaleké četnické stanice bedlivě sleduje putimský vachmajstr. A jako každá správná socha i ta putimská už má svou legendu. Kdo se prý na soše v Putimi dotkne levé boty, toho přestanou bolet kolena. Určitě si nenechte ujít ani procházku kolem **Podkostelního rybníka**, návštěvu **kostnice** na hřbitově u **kostela sv. Vavřince** či výlet proti proudu **Blanice** s možností koupání.

Malebná vesnice jihozápadně od Písku leží v mírně zvlněné krajině, plné rybníků. Z Písku je dobře dosažitelná na kole. Ideální pro nenáročný rodinný výlet je okružní trasa Písek - Smrkovice - Putim - soutok Blanice a Otavy - Zátavský most - podél Otavy zpět do Písku. Jet můžete i vlakem, je to první zastávka na trati Písek - Protivín, Písek - Ražice.



11

LÁZNĚ VRÁŽ

Necelých 12 kilometrů severně od města Písku, v romantickém prostředí lesnaté krajiny v údolí Otavy, najdete **lázeňský komplex Vráž**. Základem pro poskytování lázeňské péče se stala budova zámku, postaveného v roce 1875 v novogotickém slohu českým šlechtickým rodem Lobkowiczů, který zde měl až do roku 1926 svou letní rezidenci. Pak byl zámek odkoupen pro účely zdravotnictví; nemocenská pojišťovna v zámeckém parku postavila lázeňské pavilóny a v roce 1936 tu otevřela sanatorium - klimatické a rehabilitační lázně, specializované na nervové choroby, poruchy pohybového ústrojí a onemocnění dýchacích cest. **V roce 1978 byl obci Vráž přiznán lázeňský statut.**





Areál se nachází v malebném prostředí uprostřed hlubokých lesů.

Do Vráže se lze dostat jak autem, tak autobusem i vlakem. Zámek se zámeckým parkem uvidíte hned na kraji obce při příjezdu od Písku. Cyklisté ho najdou na cyklostezce 1158. Zámek nabízí jak **možnost občerstvení, tak i ubytování** a může se stát vhodnou základnou pro výlety do širokého okolí. Třeba procházka k Jezírku lásky, které najdete na značené turistické trase pod Čertovou horou. Váže se k němu pověst o kněžně, žijící na zámku, která se v jezírku utopila, protože čekala nemanželské dítě. Tato legenda vznikla na základě jednoho obrazů v zámku Vráž, kde je vyobrazena krásná žena s malým dítětem.



12

PROHLÍDKY ORLICKÉ HRÁZE

Orlík je nejhlubší a nejvodnatější přehrada v České republice. Existuje od roku 1961 a u paty hráze měří vodní sloupec 70 metrů. Je součástí takzvané Vltavské kaskády, zahrnující přehrady Lipno, Orlík, Kamýk a Slapy. Orlická hráz je vysoká 90 metrů a je stavebním unikátem, neboť je sestavena z betonových segmentů, které spojují pásy pravého kaučuku.

Všem milovníkům technických unikátů **nabízíme prohlídku tělesa přehradní hráze a vodní elektrárny**, kterou lze telefonicky objednat na čísle +420 737 506 950.

Exkurze do provozu druhé největší vodní elektrárny v Česku a nejvyšší betonové hráze v Československu probíhají pro skupiny 15 a více osob





celoročně po předchozí rezervaci. Během měsíců července a srpna lze využít o sobotách a středách pravidelných termínů exkurzí, vždy od 11 hodin.

Víte, že...

- desetilopátkové oběžné kolo Kaplanovy turbíny dostalo na výstavě EXPO 58 v Bruselu ocenění a bylo světovým unikátem?
- díky stavbě přehrady musel být přenesen i celý kostel sv. Bartoloměje v Červené nad Vltavou?
- hlavní stavitel přehrady Orlík pan Ing. Kraus prolezl před počátkem betonáže základ celé hráze doslova po kolenou, aby vyloučil jakékoli budoucí nebezpečí?
- přes přehradu Orlík měla jezdit nákladní doprava, která by vozila písek na stavbu jaderné elektrárny Temelín?



vydavatel:

Píseckem, s.r.o. – destinační společnost
Karlova 108/3, 397 01 Písek
info@piseckem.cz
www.piseckem.cz

fotografie, text a tisk PROTISK České Budějovice
vydáno v nákladu 10.000 ks

© PÍSECKEM, s.r.o.

NEPRODEJNÉ

ZMĚNY VYHRAZENY